

CURRICULUM VITAE

Δρ. Αλέξια Μαργαρίτη, GADTR Sr



Κινητό: 00306944774276

E-mail: kichore@otenet.gr

Website: <http://www.kichore.gr>

Facebook Page: Alexia Margariti DanceTherapy Kichore

Youtube Channel: Alexia Margariti

ΣΠΟΥΔΕΣ

2007-2012	«Χοροθεραπεία-Πρωτόγονη Έκφραση: Αποτελέσματα βιωματικής εμπειρίας, σε ομάδα ατόμων με ψυχικές διαταραχές» Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Σχολή Καλών Τεχνών, Τμήμα Θεατρικών Σπουδών, Ναύπλιο.
1985-1988	Les études de dance en Sorbonne Paris IV. Παρίσι, Γαλλία Δίπλωμα Maîtrise de Dance.
1985-1986	Dance et Dance Therapie, Dr. France Schott – Billmann Diplome d' Université.
1981-1984	Κρατική Σχολή Χορού Αθηνών: Πτυχίο Χορού

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

2019	Μαργαρίτη Α. (2019) Στα συναρπαστικά μονοπάτια της Χοροθεραπείας. Εκδόσεις Πεδίο. Βίντεο από την παρουσίαση του βιβλίου: https://www.youtube.com/watch?v=1AhBYadTIHE&t=7s
------	--

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

2015	Ventouras EC, Margariti A , Chondraki P, Kalatzis I, Economou NT, Tsekou H, Paparrigopoulos T, Ktonas P. EEG-based investigation of brain connectivity changes in psychotic patients undergoing the primitive expression form of dance therapy: a methodological pilot study. <i>Cogn Neurodyn</i> . 2015 Apr;9(2):231-48
2015	Ventouras EC, Lardi I, S Dimitriou S, Margariti A , Chondraki P, Kalatzis I, Economou NT, Tsekou H, Paparrigopoulos T, Ktonas P. G-autonomy of EEG recordings of psychotic patients undergoing the primitive expression form of dance therapy. <i>Journal of Physics Conference Series</i> , September 2015, 637:012032.
2012	Margariti A , Ktonas P, Hondraki P, Daskalopoulou E, Kyriakopoulos G, Economou NT, Hara Tsekou H, Thomas Paparrigopoulos T, Barbousi V, Vaslamatzis G. An application of the Primitive Expression form of dance therapy in a psychiatric population. <i>The Arts in Psychotherapy</i> . 2012 Oct 39(2):95-101
2011	Margariti A . Dancing for health, by Judith Lynne Hanna. <i>Body Movement and Dance in Psychotherapy</i> . 2011 Apr6(1):77-80. Review.
1994	Μαργαρίτη Α. (1994). Εισαγωγή στη χοροθεραπεία και ηεφαρμογή της σε μία ομάδα ατόμων εξαρτημένων από ουσίες. <i>Τετράδια Ψυχιατρικής - Έντυπο Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής</i> , Τεύχος 49, σελ. 136 - 144
1988	Μαργαρίτη Α. (1988). Dance Therapy – Πρωτόγονη Έκφραση. <i>Τετράδια Ψυχιατρικής - Έντυπο Ψυχιατρικού Νοσοκομείου</i> , Τεύχος 24, σελ. 102-104

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διδασκαλία σε Πανεπιστημιακά Ιδρύματα – Μεταπτυχιακά Προγράμματα

2022	ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστήμιο Πατρών Χορορυθμική Θεραπεία -Πρωτόγονη Έκφραση και Συναισθηματική Σώματος
2022	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Εφαρμογές Χοροθεραπείας στη Προσχολική Αγωγή στο Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στη Πρώιμη Παιδική Ηλικία Εαρινό Εξάμηνο
2019	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Χοροθεραπεία σε νευρολογικά νοσήματα, στο πλαίσιο του μαθήματος «Νευρολογικά Νοσήματα - Διεπιστημονική & Νοσηλευτική Φροντίδα – Μέρος Β»
2019	Ελληνική Εταιρεία Ψυχοθεραπείας Ελλάδας Χοροθεραπεία: θεωρητική παρουσίαση και βιωματική εμπειρία.
2019	Εταιρεία Alzheimer Αθηνών Συνεδρία χοροθεραπείας για πάσχοντες.

2018	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Τμήμα Νοσηλευτικής, Χοροθεραπεία: Συμπληρωματικές Θεραπείες και Διαχείριση του stress, στο πλαίσιο του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Νευρολογικά Νοσήματα - Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις»
2017	Πανεπιστήμιο Αθηνών E learning ΕΚΠΑ Η «Τέχνη» της Χοροθεραπείας Η Ιστορία της Χοροθεραπείας και οι τεχνικές της
2015	Πανεπιστήμιο Σπάρτης Τμήμα Νοσηλευτικής και Τμήμα Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής: Ημερίδα & Βιωματικό Εργαστήριο «Όταν η Ψυχή συναντά το Σώμα...η Ολιστική Προσέγγιση του Ευ Ζην», Σπάρτη, Ελλάδα
	Πανεπιστήμιο Σπάρτης Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού, Εισήγηση και Σεμινάριο Χοροθεραπείας «Ο ρυθμός της ψυχής και του σώματος»
	Ελεύθερο Πανεπιστήμιο Βιωματικό Μάθημα Χορού, στα πλαίσια της σειράς του 27 ^{ου} κύκλου, με τίτλο «5 Μαθήματα για το Χορό», Στοά του Βιβλίου, Αθήνα, Ελλάδα
	Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Τμήμα Θεατρικών Σπουδών, Σχολή Καλών Τεχνών, Διάλεξη & Βιωματικό Εργαστήριο Χοροθεραπείας
2014	Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Εισήγηση με τίτλο «Η χοροθεραπεία και οι εφαρμογές της» στα πλαίσια ημερίδας, με τίτλο «Εισαγωγή στις Ψυχοθεραπείες μέσω Τέχνης», Αθήνα, Ελλάδα
2012	Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Ψυχικής Υγείας» του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών: Εισήγηση και Εργαστήρι, Αθήνα, Ελλάδα
2001	Τ.Ε.Ε.ΦΑ Κομοτηνής Εισήγηση και Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Κομοτηνή, Ελλάδα
2000	Universita Estiva Di Danzaterapia Σαρδηνίας Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Σαρδηνία, Ιταλία
1995	Πάντειο Πανεπιστήμιο Εισήγηση και Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα

ΑΛΛΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2018	ΙΕΚ ΟΜΗΡΟΣ Τα οφέλη της Χοροθεραπείας στο Σύνδρομο Υπερκόπωσης
------	---

1997	Deree College Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
1991	Υπουργείο Νέας Γενιάς Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1990-1994	Ελληνική Εταιρεία Ομαδικής Ανάλυσης και Ψυχοθεραπείας - Ατομική Εποπτεία - Εισαγωγικό Σεμινάριο στις Ομαδικές Ψυχοθεραπείες - Προεκπαιδευτικό Πρόγραμμα
1987-1990	Συμβουλευτική Ψυχολογία, Αθήνα
1985-1988	Sorbonne Paris IV - Ειδίκευση στην Πρωτόγονη Έκφραση - Χοροθεραπεία – επισκέψεις σε Ψυχιατρικά Νοσοκομεία

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

2017-μέχρι σήμερα	Ιδρύτρια του Dynamic Somatic Approach – Σεμινάρια ανάδειξης ρόλου σώματος στην επαγγελματική και κοινωνική ζωή
2007-2012	Αιγινήτειο Νοσοκομείο Χοροθεραπεύτρια σε Ψυχωτικούς Ασθενείς και Ασθενείς με Συναισθηματικές Διαταραχές
1993-μέχρι σήμερα	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος Διδασκαλία και Εποπτεία στα Εισαγωγικά Σεμινάρια και Εκπαιδευτικά Προγράμματα Χοροθεραπείας
1988-μέχρι σήμερα	Κίνηση Χορός Έκφραση – ΚΙΧΟΡΕ Θεραπεύτρια σε ομάδες Χοροθεραπείας, Διδασκαλία στα Εκπαιδευτικά Προγράμματα Χοροθεραπείας, Γυμναστικής, Μουσικοκινητικής Αγωγής, Σύγχρονου- Jazz
1988-1990	Σύλλογος Αγίου Στεφάνου Καθηγήτρια Γυμναστικής, Μουσικοκινητικής Αγωγής, Σύγχρονου Χορού, Jazz
	Σχολή Χορού Ελπίδας Μαρνέρη Χοροθεραπεύτρια Καθηγήτρια Χοροθεραπείας, Γυμναστικής, Μουσικοκινητικής Αγωγής, Σύγχρονου Χορού, Jazz

1988-1989	Σχολή Χορού Σίσσους Στεφανάτου-Κορκόκιου Καθηγήτρια Χοροθεραπείας, Γυμναστικής, Μουσικοκινητικής Αγωγής, Σύγχρονου Χορού, Jazz
1987-1990	Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω Χοροθεραπεία επί Διεύθυνσης Κ. Μάτσα
	Κλινική Παύλος Ψ.Ν.Α. Χοροθεραπεία επί Διεύθυνσης Ν. Βαρδή – Π. Σπίνουλα
	Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης μέσα από την Τέχνη Χοροθεραπεύτρια σε Άτομα με Κινητικά Προβλήματα
	5 ^ο Ψυχιατρικό Τμήμα Ψ.Ν.Α. Χοροθεραπεία επί Διεύθυνσης Α. Μιχαλακέα
1984-1985	Σύλλογος Γυναικών Αγίου Στεφάνου - Σεμινάριο Χοροθεραπείας
	Σχολή Χορού Γίτσας Καρελλά Καθηγήτρια Γυμναστικής
	Γυμναστήριο «Φοίβη» Καθηγήτρια Σύγχρονου Χορού
	Σχολή Χορού Καίτης Παυλή Γυμναστική, Σύγχρονος Χορός, Jazz

ΙΔΡΥΤΡΙΑ ΕΝΩΣΕΩΝ / ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

2010	Ευρωπαϊκή Ένωση Χοροθεραπευτών
1993	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος
1990	Κίνηση – Χορός – Έκφραση

ΓΛΩΣΣΕΣ

Ελληνικά	Μητρική
Αγγλικά	Καλά γραπτά και προφορικά
Γαλλικά	Καλά γραπτά και προφορικά
Ιταλικά	Μέτρια προφορικά

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

2019	Giotis L., Maravelis D., Panagoutsou A., Giannouli E. «Η Συμβολή Των Ψυχοθεραπειών Μέσω Τέχνης Στην Ψυχιατρική Θεραπευτική» <i>Εκδόσεις Βήτα</i>
2017	Margariti A. , Ktonas P., Paparriogopoulos T., Vaslamatzis G. (2017) Dance Therapy – Primitive Expression Contributes to Wellbeing. Chapter in <i>The Oxford Handbook of Dance and Wellbeing</i> . Σελ 789-802 Εκδόσεις Oxford University Press
2014	Artemi M., Margariti A. (2014). Why Dance Therapy? Applications of Dance Movement Therapy And Primitive Expression In Psychiatric Disorders. Chapter in <i>Pluralism in Psychiatry</i> . Σελ 165-168. Bologna: Medimond
2004	Μαργαρίτη Α. , Σμυρλή Ν., Κουγιούφα Α., Αλκαλάη Ν. (2004). Χοροθεραπεία: Η Θεραπευτική οδός που έρχεται από το μακρινό παρελθόν. Κεφάλαιο «Η τέχνη ως μέσον θεραπευτικής αγωγής», Δρίτσας Θ. Σελ. 12-35 Εκδόσεις Επιστήμης Κοινωνία, ΕΙΕ
1999	Μαργαρίτη Α. (1999). Χοροθεραπεία, Ιστορική Εξέλιξη, Ανάπτυξη στην Ελλάδα. Κεφάλαιο <i>Σύγχρονες Ψυχοθεραπείες στην Ελλάδα, επιμέλεια Π. Ασημάκης</i> . Σελ. 500 – 512 Εκδόσεις University of Indianapolis Athens Press

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΥΠΟ (ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ)

2011	Μαργαρίτη Α. (2011). Χοροθεραπεία, μια Αναζωογονητική Εμπειρία. <i>Psychologies Τεύχος 16</i> , σελ. 84
2010	Μαργαρίτη Α. (2010). Πώς η Τέχνη γίνεται θεραπεία; <i>Παράθυρο Τεύχος Δεκεμβρίου 10</i> , σελ 28
2007	Μαργαρίτη Α. (2007). Χορεύοντας με την...ίαση. <i>PopularMedicine Τεύχος 59</i> , σελ 62-65
2006	Μαργαρίτη Α. (2006). Εσείς χορεύετε; <i>ΑΡΜΟΝΙΑ Τεύχος 74</i> , σελ 133
2005	Μαργαρίτη Α. (2005). Χοροθεραπεία για πρώτη φορά.

	<i>Body & Mind Τεύχος 3, σελ. 69</i>
2004	Μαργαρίτη Α. (2004). Μορφές Ψυχοθεραπείας. ΣΤΟΝΤΙΒΑΝΙ της τέχνης. <i>Θέλω Τεύχος 103</i> , σελ. 41
2004	Μαργαρίτη Α. (2004). Χορέψτε στο ρυθμό του σώματός σας. <i>Υγεία και Ευεξία Τεύχος 14</i> , σελ. 56
1999	Μαργαρίτη Α. (1999). Η εκπαίδευση του χοροθεραπευτή. <i>Marie Claire Τεύχος 132</i> , σελ. 325
1999	Μαργαρίτη Α. (1999). Χοροθεραπεία-Πρωτόγονη Έκφραση. <i>Οδηγός Σύγχρονης Θεραπευτικής</i> , σελ. 132
1998	Μαργαρίτη Α. (1998). Χοροθεραπεία-Πρωτόγονη Έκφραση. <i>Οδηγός Σύγχρονης Θεραπευτικής</i> , σελ. 84
1998	Μαργαρίτη Α. (1998). Η περίπτωση μιας καταθλιπτικής γυναίκας σε μία ομάδα χοροθεραπείας. <i>Σύγχρονη Θεραπευτική, Τεύχος 1 (5)</i> , σελ.16
1997	Μαργαρίτη Α. (1997). Όταν ο χορός θεραπεύει. <i>MarieClaire, Τεύχος 109</i> , σελ.16
1993	Μαργαρίτη Α. (1993). Χοροθεραπεία. Τρόπος Ζωής. <i>Εκδόσεις Τρόπος Ζωής</i> , σελ. 28
1993	Μαργαρίτη Α. (1993). Χοροθεραπεία. <i>Συνδετήρας</i> , σελ. 3
1991	Μαργαρίτη Α. (1992). Ο Πρωτόγονος Χορός στη Σύγχρονη Κοινωνία, <i>Τρόπος Ζωής Τεύχος 15</i> , σελ. 31-33
1989	Μαργαρίτη Α. (1989). Γιατρός ο Χορός. <i>Εικόνες</i> , σελ.216
1989	Μαργαρίτη Α. (1989). Ανακαλύψτε τη Χοροθεραπεία. <i>Εύα-Εικόνες</i> , σελ. 38
1989	Μαργαρίτη Α. (1989). Dance Therapy & Πρωτόγονη Έκφραση. <i>Χορός Τεύχος 8</i> , σελ. 43

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΤΥΠΟ (ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ)

2002	Μαργαρίτη Α. (2002, 21 Απριλίου). «Χορός & Ψυχοθεραπεία». Άρθρο. Καθημερινή, Ένθετο «Επτά Ημέρες», σελ. 30
2000	Μαργαρίτη Α. (2000, 6 Μαΐου). «Κάθαρση μέσω της κίνησης». Άρθρο. Ελευθεροτυπία, σελ. 22
1993	Μαργαρίτη Α. (1993, 6 Φεβρουαρίου). «Γνωρίστε τον εαυτό σας με το χορό», Άρθρο. Απογευματινή, σελ. 38
1990	Μαργαρίτη Α. (1990, 24 Δεκεμβρίου). «Χοροθεραπεία». Άρθρο. Νίκη, σελ. 20

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

(Συνέδρια, Σεμινάρια, Ημερίδες)

2022	Ομιλία - 2nd International Rehabilitation Conference στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αμαρουσίου
2022	Ομιλία στο 1ο Συνέδριο Ψυχοθεραπείας – ΕΨΕ
2021	Ομιλία -5th Medical Students Conference (Φοιτητές Ιατρικής Σχολής Αλεξανδρούπολης) Διαδικτυακό μάθημα Χοροθεραπείας, Δημοτικό Σχολείο Παλαικάστρου, Κρήτη, Project 2018-2020, Erasmus +
2020	Ομιλία και παρουσίαση – Διεπιστημονικό Κέντρο Αθηνών (Δ.Ε.Κ.Α.)
2019	Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία Σεμινάριο Χοροθεραπείας
2019	ΙΣΝ – Εθνική Λυρική Σκηνή Σεμινάριο Χοροθεραπείας - Παγκόσμια Ημέρα Χορού
2018	Ίδρυμα Κακογιάννης Η τέχνη ως θεραπευτική παρέμβαση - Παγκόσμια Ημέρα Χορού

	3 rd EADMT Congress "Crossing borders and the in-between: Dance movement therapy at the leading edge", Body and Soul warming up through Statues, Athens
2016	Inspire Your Life, by Money Show Network Εισήγηση με τίτλο «Το Σώμα Κυρίαρχος του Παιχνιδιού», στα πλαίσια του τριημέρου Forum «Το Επιχειρείν με μια άλλη ματιά», Αθήνα, Ελλάδα
	Συνέδριο Ψυχο-Ογκολογίας, Ομιλία-Εργαστήριο: «Όταν το Σώμα Μετουσιώνει», Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα, Ελλάδα
	Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Σεμινάριο Χοροθεραπείας
2015	Σχολή Liber Tango, Σεμινάριο «Το Καραβάνι της Χοροθεραπείας»
	A-KIN, Σεμινάριο «Το Καραβάνι της Χοροθεραπείας»

	Ευ ζην: Εργαστήρι Χοροθεραπείας, Σχοινιάς, Ελλάδα
2014	European Association Dance Movement Therapy: Ομιλία με τίτλο "Dance for Therapy or Dance Therapy?", Ρήγα, Λετονία
	Διεθνής Νευροψυχιατρική Εταιρεία, σε Συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία για την Προαγωγή της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών 'ΕΛΕΠΨΥΣΕΠ': Δρώμενο με τίτλο «Η Δύναμη της Τελετουργίας», στα πλαίσια του 2 nd Interdisciplinary Congress "Psychiatry and Related Sciences", Αθήνα, Ελλάδα
2012	Νευροψυχιατρικό Συνέδριο "Joint WPA-INA-HSRPS Interdisciplinary Congress of Psychiatry", Αθήνα, Ελλάδα - Ομιλία "Quantification of Changes in Behavior and in the Inter and Intra-hemispheric EEG Coupling as a Result of the Primitive Expression Form of Dance Therapy in Schizophrenia", «Χορεύοντας τα βήματα, εφαρμογή Πρωτόγονης Έκφρασης Χοροθεραπείας σε ψυχωτικούς ασθενείς» - Σεμινάριο "Why Dance Therapy in Psychiatry?"
	CID 33 rd World Congress on Dance Research-Dance Therapy: Εργαστήριο με τίτλο "Dance Therapy-Primitive Expression for Well-Being", Αθήνα, Ελλάδα
	Εκπαιδευτικό Κέντρο Απεξάρτησης του 18 Άνω: Εισήγηση με τίτλο «Η Εμπειρία της Χοροθεραπευτικής Προσέγγισης σε Ομάδα Ατόμων Εξαρτημένων από Ουσίες», Αθήνα, Ελλάδα
	Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα DRLST CID, Σεμινάριο απευθυνόμενο στην Εκπαιδευτική Ομάδα της Πρωτόγονης Έκφρασης, Αθήνα, Ελλάδα
2011	Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
	Homo Universalis: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
	"ΚΗΦΙΣΙΑΣ 178": Σεμινάριο Χοροθεραπείας anti-stress για γυναίκες, Αθήνα, Ελλάδα
	Psychologies ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
	Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
	Ίδρυμα Θεοχαράκη: Ομιλία με τίτλο «Ο άνθρωπος χορευτής», Αθήνα, Ελλάδα

2010	2 ^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο «Τέχνη και Ψυχιατρική»: Ομιλία με τίτλο «Χορεύοντας τα βήματα, εφαρμογή Πρωτόγονης Έκφρασης-Χοροθεραπείας σε ψυχωτικούς ασθενείς», Χανιά, Ελλάδα
2009	10 ^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ecarte: Ομιλία με τίτλο "Dancing for Joy: initial results of Primitive Expression/Dance Therapy with psychiatric patients", Λονδίνο, Αγγλία
	14 ^ο Διεθνές Συνέδριο Εταιρεία Ψυχολογικής Ψυχιατρικής Ενηλίκου & Παιδιού (Ε.Ψ.Ψ.Ε.Π.): Ομιλία με τίτλο: «Η Χαρά του Χορεύειν: Πρώτα αποτελέσματα εφαρμογής της πρωτόγονης έκφρασης –Χοροθεραπείας σε ψυχιατρικούς ασθενείς» και Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Dancing for Therapy", Αθήνα, Ελλάδα
2008	2 ^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Διεθνούς Νευροψυχιατρικής Εταιρείας «Ψυχιατρική και Νευροεπιστήμες»: Ομιλία με τίτλο "Happy body-Happy mind: preliminary Findings from an application of Primitive Expression/Dance Therapy to psychiatric patients", Αθήνα, Ελλάδα
2004	Νοσοκομείο Παίδων Αγλαΐα Κυριακού: Ομιλία στα πλαίσια της Ημερίδας «Η τέχνη στα Παιδιατρικά Νοσοκομεία» με τίτλο «Η Χοροθεραπεία στην Ελλάδα», Αθήνα, Ελλάδα
	Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών Αθήνας: Ομιλία στα πλαίσια της Ημερίδας «Η τέχνη ως μέσον θεραπευτικής αγωγής», με τίτλο «Χοροθεραπεία, η θεραπευτική οδός που έρχεται από το μακρινό παρελθόν», Αθήνα, Ελλάδα
2003	XVII International Congress of Psychopathology of Expression and Art-Therapy, Αθήνα, Ελλάδα: Ομιλία με τίτλο "An Experience that changed my life", Σεμινάριο Χοροθεραπείας "Dance Therapy: The Non-Verbal Approach"
	7 ^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ecarte: Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Dance Therapy: The Non-Verbal Approach", Μαδρίτη, Ισπανίας
	Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Χανιά, Ελλάδα: Ομιλία με τίτλο «Τελετουργία και Θεραπεία, Τελετουργία και Χοροθεραπεία» Βιωματικό εργαστήριο «Ο μη λεκτικός συμβολισμός - ενδιάμεσο τέχνης και θεραπείας» Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Εκπαίδευση της θεραπείας μέσω τέχνης»
2001	Association Information Recherche: Ομιλία και Παρουσίαση, με βίντεο «Τα σταυροδρόμια του Λαβύρινθου», Besancon, Γαλλία

	2 ^ο Συνέδριο Μουσικοθεραπείας στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων: Ομιλία και Παρουσίαση, με βίντεο «Τα σταυροδρόμια του Λαβύρινθου» , Αθήνα, Ελλάδα
	Σωματείο Carmina Burana Ρόδου: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Ρόδος, Ελλάδα
1999-2000	Κέντρο Μελέτης Χορού Ι. Ντάνκαν: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
1999	Σχολή Βικτώριας Νούμτα: Σεμινάριο Χοροθεραπείας
1998	Ευρωπαϊκός Εκπαιδευτικός Όμιλος: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
	Κέντρο Δραματοθεραπείας «Αιών»: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
1997	1 ^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ψυχοθεραπείας: Ομιλία με τίτλο «Χοροθεραπεία σε ασθενή με κατάθλιψη», Αθήνα, Ελλάδα
	Σχολή Χορού και Κίνησης Χαλκίδας: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Χαλκίδα, Ελλάδα
1996	Ελληνικός Σύλλογος Μουσικοκινητικής Αγωγής Carl Orff: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
1995	3 ^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ecarte: Ομιλία με τίτλο «Χοροθεραπεία στη Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ στο Ψ.Ν.Α», Φερράρα, Ιταλία
	Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθηνών: Εκπαιδευτικές Συνεδρίες Χοροθεραπείας, απευθυνόμενες στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό
1994	Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων: Ομιλία στα πλαίσια του 2 ^{ου} Συνεδρίου Μουσικοθεραπείας, με τίτλο «Ο ρυθμός στην πρωτόγονη έκφραση», Αθήνα, Ελλάδα
1993	Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθηνών: Σεμινάριο Χοροθεραπείας «Η Θεραπεία μέσω της Τέχνης», Αθήνα, Ελλάδα
1991	Κρατική Σχολή Ορχηστρικής Τέχνης Αθηνών: Ομιλία με τίτλο: «Η Φιλοσοφία και οι Στόχοι της Χοροθεραπείας», Αθήνα, Ελλάδα
1990	Εταιρεία Δραματοθεραπείας: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
1989	Very Special Arts: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
1987	Διεθνής Οργάνωση Λαϊκής Τέχνης Unesco Λαρίσης: Ομιλία με τίτλο «Οι χοροί σε τρία χωριά της Καπαδοκίας», Λάρισσα, Ελλάδα

Σεμινάρια σε Στελέχη Επιχειρήσεων

2018	Angelini Pharma Hellas, Σεμινάριο Χοροθεραπείας
2017	Friesland Campina Hellas, Σεμινάριο Χοροθεραπείας
2017	Intrasoft International, Σεμινάριο Χοροθεραπείας
2016	Linkage Ελλάς, Σεμινάριο «Σωματική και Ψυχική, Διαπραγματευτική Τακτική»

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ/ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ / ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ / WORKSHOP / ΗΜΕΡΙΔΩΝ

2022	1 ^ο Συνέδριο Ψυχοθεραπείας - ΕΨΕ
2020	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος: «Εκπαίδευση στην Εποπτεία» Penelope Best, Αθήνα, Ελλάδα
2020	Arts for the Blues «Η Συμβολή των Τεχνών στην Θεραπεία της Κατάθλιψης : Βιωματικές Προτάσεις Βασισμένες σε Ερευνητικά Αποτελέσματα», Dr. Βίκη Κάρκου, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
2019	Νοσηλευτική Ημερίδα «Σύγχρονα Νοσηλευτικά Δρώμενα Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας», Αιγινήτειο Νοσοκομείο Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
2018	3 rd EADMT Congress "Crossing borders and the in-between: Dance movement therapy at the leading edge", Athens
2015	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος: Σεμινάριο με θέμα τις Διατροφικές Διαταραχές «Η Πεντάμορφη και το Τέρας», Dr. Μάρσα Κολέτση, Αθήνα, Ελλάδα
2014	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος: «Εκπαίδευση στην Εποπτεία» Penelope Best, Αθήνα, Ελλάδα
2013	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος: Σεμινάριο Χοροθεραπείας, "Moving through conflict: dance/movement in contexts of violence", Thania Acaron, Αθήνα, Ελλάδα

2010	10 ^ο Διεθνές Συνέδριο Χορού του Σωματείου Ελλήνων Χορογράφων "Dancing Bodies", Αθήνα, Ελλάδα
------	---

2008	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος: Εργαστήρι Χοροθεραπείας «Χοροθεραπεία - Advanced» Dr. France Schott-Billmann, Αθήνα, Ελλάδα
2007	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος & Χοροδρόμιο: Εργαστήρι Χοροθεραπείας «Χοροθεραπεία-Advanced» Dr. Marcia Leventhal, Αθήνα, Ελλάδα
2006	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος, «Η Μεθοδολογία της Έρευνας» Dr. Βίκυ Κάρκου, Αθήνα, Ελλάδα
2005	Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων «Η ομάδα ως φορέας ψυχοθεραπευτικής και πολιτισμικής αλλαγής», Irvin D. Yalom, Αθήνα, Ελλάδα
	8^ο Πανερωπαϊκό Συνέδριο, Ρέθυμνο, Ελλάδα - Εργαστήρι Χοροθεραπείας "Dancing with conflict", Georgia Aroni - Εργαστήρι Χοροθεραπείας "Art and creativity in the DMT process", Hilda Wengrower - Εργαστήρι Εκφραστικών Τεχνών "Our tree", Goren Bar Avi - Ομιλία με τίτλο "Is Ethnic Inspired Dance Therapy a Psychotherapy?", F. Schott – Billmann - Ομιλία με τίτλο "Effects of Dance Movement Therapy on State and Trait Anxiety of elderly women", Maria Konstantinidou - Ομιλία με τίτλο "The affective self and affect regulation in dance movement therapy", Malvern Lumsden - Ταινία περί Εικαστικής Ψυχοθεραπείας "Art therapy has many faces", Judith Rubin
	8^ο Πανερωπαϊκό Συνέδριο, Ρέθυμνο, Ελλάδα - Εργαστήρι Χοροθεραπείας "Art and creativity in the DMT process", Hilda Wengrower - Ομιλία με τίτλο "Effects of Dance Movement Therapy on State and Trait Anxiety of elderly women", Maria Konstantinidou - Ομιλία με τίτλο "The affective self and affect regulation in dance movement therapy", Malvern Lumsden

2004	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος, «Η Μεθοδολογία της Έρευνας» Dr. Mimi Berger, Αθήνα, Ελλάδα
2003	XVII International Congress of Psychopathology of Expression and Art-Therapy, Αθήνα, Ελλάδα - Ομιλία με τίτλο "A Study of the Voice Dance Therapy as Liberation gate of Women's", Prof. Ruy Boon Soon - Ομιλία με τίτλο "Body bases of dance-therapy: from athletic activities to the poetic world of dance", Dr. Verdeau Pailles - Ομιλία με τίτλο "Le corps et l' ame en marche", Dr. Roux Guy - Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Movement observation and analysis for clinical application", Nina Alcalay - Ομιλία περί Εικαστικής Ψυχοθεραπείας, με τίτλο "The language of Terpsichore", Dr. Morin - Ομιλία περί Εικαστικής Ψυχοθεραπείας, με τίτλο "La torsion du Corps et de l' Esprit chez Francis Bacon", Burnet Eliane - Ομιλία με τίτλο "Respiration and autosuggestion", about the book "Yasenkana" of Hakuin, Pr. Yajima Yoshie - Ομιλία με τίτλο "M. Mitsakis, an insane Poet" D.Ploumpidis, Pr. J. Garabbe, Mr. A. Caracalos - Ομιλία με τίτλο "Charlie Chaplin – the analysis of a genius", Prof. Istvan Hardi Budapest, Halkida's Art Center, Hariklia Mytara - Εργαστήριο Μουσικοθεραπείας "From Kodaly's concept to the future of human development", Prof. Klara Kokas - Ομιλία με τίτλο "Listen, Move and Sing...A Unique Mind", Kalliopy Pirocacos

	Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Χανιά, Ελλάδα - Εργαστήριο Drama - και Art- Therapy «Δημιουργώντας σε συναντώ», Dr. Λάμπρος Γιώτης, Ελένη Γύρα - Εργαστήριο Αυθόρμητου Θεάτρου, Καίτη Κανακάκη - Ομιλία με τίτλο «Πόλεμος, πολιτική και ψυχική υγεία», Κ. Μάτσα, Σ. Μιχαήλ, Κ. Γρίβας, Γ. Σταματόπουλος - Ομιλία με τίτλο «Η Τελετουργία και χρήση της στη θεραπευτική διαδικασία» Χριστίνα Πολυχρονίου, Φώφη Τριγάζη - Ομιλία με τίτλο «Δουλεύουν οι θεραπείες μέσω τέχνης; Αποτελεσματικότητα και έκβαση» Phil Jones - Ομιλία με τίτλο «Εκπαίδευση στη Δραματοθεραπεία. Προοπτικές, Ιδιαιτερότητες, Διαπιστώσεις» Στέλιος Κρασσανάκης
2001	XXV EME Colloque A.I.R. Dance et Therapie: Indications – Lieux et Pratiques, Besancon, Γαλλία - Ομιλία με τίτλο "Travail du corps et travail du sujet", Dr. B. Lesage - Ομιλία με τίτλο "Danse et mouvement psychique a l' adolescence", C. Yelnick - Εργαστήριο Χοροθεραπείας Mandala: Circumambulations groupales pour explorer une configuration Mandatique, L. Sheleen "La danse mouvement therapie integree: du corps a la perception de soi-meme" V. Puxxedu
	6ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ecarte, Λουξεμβούργο - Ομιλία με τίτλο "Ecarte as a forum for the development of European Studies in Art Therapy", Line Kossolapow - Ομιλία με τίτλο "Aphrodite (Venus), The Goddess of love and creativity", Leah Bartal - Ομιλία με τίτλο "Art Therapy in schools", Dr. Dafna Moriya - -- - Ομιλία με τίτλο "How does Mime deal with murderers...", Fons Diepenmaat
	Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων «Αυτός, αυτή και τα μυστήρια της σχέσης», Dr. Frank Pittman, Αθήνα, Ελλάδα

2000-2001	Ένωση Χοροθεραπευτών Ελλάδος, Authentic Movement, Ελένη Λεβίδη - Εισαγωγικό και Ομάδα πρακτικής και μελέτης, Αθήνα, Ελλάδα
1998-1999	Οικία Καραπάνου: «Τα παιδιά μας, πηγή ζωής, πηγή έμπνευσης», Patricia Oritti, Μέθοδος Montessori, (1 ^{ος} και 2 ^{ος} κύκλος), Αίγινα, Ελλάδα
1994	3 ^ο Πανερωπαϊκό Συνέδριο Ecarte, Ferrara, Ιταλία - Ομιλία με τίτλο "Dance Movement Therapy within Psychiatric Day Care Setting", B. Weidinger - Ομιλία με τίτλο "Stepping out – Dance Movement Therapy", L. Higgins - Ομιλία με τίτλο "Dance Therapy and rehabilitation: an approach to the autistic child", V. Puxeddu - Ομιλία με τίτλο "The Warrior's awakening: a Dance-Therapy experience", Dr. C. Saccorotti - Ομιλία με τίτλο "Dance Movement Therapy within the Medical Treatment model in a Psychiatric Setting", S. Von Der Heyde - Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Lilith – The wild and lyrical body – Sexuality and Spirituality", L. Bartal - Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Voices as means to express emotions", Dr. G. Di Franco - Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Music and ideo-kinetic uses for self- awareness and personal development", Dr. M. Pourkos - Εργαστήριο Χοροθεραπείας "Primitive expression", Dr. F. Schott- Billmann - Εργαστήριο Ψυχοδράματος "Engaging the body of the actor in theatre and therapy", Mr. R. Wainwright
1990	Ελληνική Εταιρεία Ομαδικής Ανάλυσης και Ψυχοθεραπείας, «Ψυχόδραμα», Andrew Powel, Αθήνα, Ελλάδα
	Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών Συμπόσιο «Ναρκωτικά», Αθήνα, Ελλάδα
1989	Κέντρο Θεραπείας μέσω Τέχνης, «Ψυχή-Τέχνη-Χορός», Patsy Nowell- Hall, Walli Meier, Αθήνα, Ελλάδα
1988	Silva Mind Control, Π. Μεταξάτος International Inc., Texas USA, Αθήνα, Ελλάδα

1987-1990	1 ^{ος} βαθμός ΡΕΙΚΙ (Σύστημα Φυσικής θεραπείας USUI), Ελέν Σοκόλωφ, Αθήνα, Ελλάδα
1986	Κέντρο Θεραπείας μέσω Τέχνης "Art-Therapy", Patsy Nowell- Hall, Αθήνα, Ελλάδα
1985-1986	Σχολή χορού Franchetti, Μπαλέτο, Παρίσι, Γαλλία
	Σχολή χορού Peter Goss, Μοντέρνος Χορός, Παρίσι, Γαλλία
	Σχολή χορού N. Fleitas, Barre a terre, Παρίσι, Γαλλία
	Σχολή χορού F. Weitman, Ευτονία, Παρίσι, Γαλλία
	Σχολή χορού France Schott Billmann, Χοροθεραπεία, Παρίσι, Γαλλία
1984-1985	Δραματική Σχολή Θεοδοσιάδη: Ακρόαση Μαθημάτων Θεάτρου, Αθήνα, Ελλάδα
	Σχολή ΑΣΡΑΜ, Γιόγκα, Αθήνα, Ελλάδα
1984	Σωματείο Χορού και Ρυθμικής: Τεχνική Martha Graham, Mary Hinkson, Αθήνα, Ελλάδα
	Ινστιτούτο Χορού, Σ. Σμαΐλου: Κλασικός χορός, Aime de Ligniere, Αθήνα, Ελλάδα
1983	Σχολή Γρηγοριάδου: Ρεπερτόριο Κλασικού Χορού/Ντ. Μπογκόεβα, Ρυθμική/Μαρία Κυνηγού, Αθήνα, Ελλάδα
1982	Σωματείο Χορού και Ρυθμικής: Μοντέρνος χορός, Γιόλα Πυροκάκου, Αθήνα, Ελλάδα
	Ινστιτούτο Χορού, Σ. Σμαΐλου: Τζαζ/Annette Mattox, Κλασικός χορός,/Daniel Lommel, Αθήνα, Ελλάδα
	Northwestern University Summer Dance Institute Evanston: Κλασικός Χορός, Σύγχρονος Χορός, Χορογραφία, Chicago, Illinois, U.S.A.
	London School of Contemporary Dance – The Place: Σύγχρονος χορός, Jazz, Αθήνα, Ελλάδα
1981-1984	Κρατική Σχολή Χορού Αθηνών: Πτυχίο Χορού: Ευτονία/Gerda Alexander, Μοντέρνο/Peter Goss, Παντομίμα & Κλακέτες, Μπαλέτο/Mac Millan
1979-1981	Σχολή Λ. Ντε Πιαν – Κάμμερ, Αθήνα: Μπαλέτο, Jazz
1978-1979	Επαγγελματική Σχολή Ραλλούς Μάνου, Αθήνα: Μπαλέτο, Σύγχρονο

1967-1978	Ελληνικό Ωδείο Παράρτημα Ψυχικού: Κατωτέρα πιάνου, θεωρία μουσικής, σολφέζ και μαθήματα συστήματος Carl Orff
	Μαθήματα άρπας, καθηγήτρια: Αλίκη Κρίθαρη
	Σχολή Χορού Καίτης Παυλή: Μαθήματα ρυθμικής, μπαλέτου, σύγχρονου χορού

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ SCOPUS

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55045825100>

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ

2021	Alpha Radio	Συμμετοχή στην εκπομπή «This is Alpha» με την Εφη Καρατζαφέρη. https://www.alpha989.com/Media.aspx?a_id=1338&item=34898&prodId=145
2020	Πρώτο πρόγραμμα	Συμμετοχή στην εκπομπή «Στο ντιβάνι της κρίσης» με την Έφη Ζέρβα. https://www.mixcloud.com/stodivani/αλεξία-μαργαρίτη/
2019	ΕΡΑσπορ (ραδιόφωνο)	Συμμετοχή στην εκπομπή «Η Λαίδη κι ο Αλήτης» της Ευανθίας Ξυνού και του Μιχάλη Λαδόπουλου https://drive.google.com/file/d/1mvL2LOHNB6y-zyF9wgEBLKTW7FKY38dU/view
2019	Αθήνα 984	Συμμετοχή στην εκπομπή «Ντάμες Σπαθί» της Ελευθερίας Κουμάντου.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΕΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ και ΒΙΝΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

2016	Κανάλι Βουλής – Συνάντηση: Η Θεραπευτική Αξία της Τέχνης	https://www.youtube.com/watch?v=fokCrL0bnIg
	Dynamic Soma, Linkage Greece	https://www.facebook.com/LinkageGreece/posts/1189056601145303 https://www.facebook.com/LinkageGreece/videos/vb.342750525775919/1189060044478292/?type=2&theater&notif_t=like&notif_id=1464174294733795

2015	Χοροθεραπεία Πρωτόγονη Έκφραση Χοροκινητική Θεραπεία	https://www.youtube.com/watch?v=DfO9D5SUEgg
2012	MEGA Channel – Όλα για την Υγεία – Χοροθεραπεία – Σύγχρονες μορφές θεραπείας	https://vimeo.com/37772401
2011	ANT1 Channel – Με αγάπη – Χοροθεραπεία	https://vimeo.com/34037222
2008	Πρωτόγονη Έκφραση Χοροθεραπεία	https://vimeo.com/37595927
2001	Συνάντηση με τον λαβύρινθο – Χοροθεραπεία	https://vimeo.com/34075041
1998	SevenX – Πρωτόγονη Έκφραση και Χοροθεραπεία	https://vimeo.com/34037222

